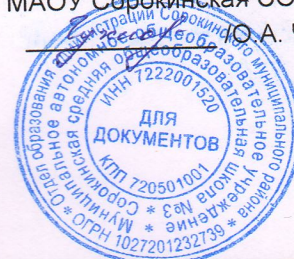


Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
О.А. Чухно/



МЕНЮ

17 ноября 2023 г.

ОВЗ и СВО 1-4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	45	13,02	6,3	4,1	14,9	122
2004	362	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	190	69,39	14,3	9,9	25,6	249
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	170	1,80	0,1	0	13,5	54
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	260	53,57	1,6	0,3	13,7	73
2006	458	ЯБЛОКИ	140	15,40	0,5	0,5	11,7	56
Итого				153,18	22,8	14,8	79,4	554
Всего				153,18	56	27,6	95,2	554

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева